GOVERMMENT COLLEGE NARNAUL

RED RIBBON CLUB

REPORT

YEAR 2021-22

राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब

राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब मल्टीपल स्केलेरोसिस और एचआईवी/एड्स के खिलाफ लड़ाई के लिए 1991 में न्यूयॉर्क में स्थापित एक वैश्विक प्रतीक है। क्लब उन लोगों के साथ एकजुटता प्रदर्शित करता है जो एचआईवी और एड्स के साथ जी रहे हैं और बीमारी के खिलाफ लड़ाई में समुदाय को एकजुट करना चाहते हैं। एड्स/एचआईवी के बारे में जागरूकता पैदा करने और स्वैच्छिक रक्तदान को बढ़ावा देने के लिए संस्था में रेड रिबन क्लब की स्थापना की गई थी। यह स्वैच्छिक रक्तदान और मुख्यधारा एचआईवी और एड्स की रोकथाम, देखभाल और समर्थन, उपचार प्रभाव, शमन, और संस्थान के किशोर छात्रों के बीच कलंक में कमी के लिए एक व्यापक प्रचार और निवारक पहल है। राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब स्थापित करने से कई उद्देश्य पूरे होते हैं व्यापक समुदाय में युवाओं और अन्य सदस्यों को कामुकता और एचआईवी / एड्स पर शिक्षित करना, इसमें शामिल छात्रों के लिए जीवन कौशल का विकास, और हमारे देश में एचआईवी / एड्स से पीड़ित लोगों के प्रति करुणा की भावना पैदा करना। रिबन क्लब भारत सरकार द्वारा स्कूलों और कॉलेजों में शुरू किया गया एक आंदोलन है जिसके माध्यम से छात्र एचआईवी / एड्स के बारे में जागरूकता फैलाएंगे। यह नियमित स्वैच्छिक रक्तदान को बढ़ावा देकर सभी छात्रों को स्वस्थ जीवन शैली विकसित करने, सभी जरूरतमंदों को रक्तदान करने की दिशा में अपनी सक्षम सहायता देने के लिए सभी छात्रों के बीच परोपकारी दिमाग लगाने की परिकल्पना करता है। राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब के नोडल अधिकारी डॉ चंद्रमोहन और प्राचार्य डॉ पूर्ण प्रभा **की अध्यक्षता में गतिविधियां आयोजन शुरू किया गया है**

राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब की गतिविधियां लक्ष्य

युवाओं में विशेष रूप से एचआईवी के नए यौन संचारित संक्रमणों (घटनाओं) की घटना को कम करने के लिए। गतिविधियां के बारे में: राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम (एनएसीपी) के तहत वर्ष 2006 में राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब की स्थापना की गई है। उच्च शिक्षा विभाग (एमएचआरडी), भारत सरकार और एड्स नियंत्रण विभाग, एमएचएफडब्ल्यू, भारत सरकार के बीच 6 अगस्त 2013 को हस्ताक्षरित एमओयू के द्वारा सभी छात्रों के सालाना 16 घंटे क्लब में शामिल होने की उम्मीद है ।उद्देश्य: रेड रिबन क्लब के उद्देश्य इस प्रकार हैं:

किशोर स्वास्थ्य पर जागरूकता पैदा करना और फैलाना

एचआईवी/एड्स के प्रति जागरूकता पैदा करना।

स्वैच्छिक रक्तदान और अन्य कार्यक्रमों को प्रोत्साहित करना और संचालित करना।

किशोर स्वास्थ्य और मुद्दों से संबंधित सूचना पट्टों में साप्ताहिक संदेश प्रदर्शित करना।

परिसर में उपयुक्त स्थानों पर बालक एवं बालिकाओं के लिए पृथक-पृथक लगाये गये सुझाव पेटियों से प्राप्त होने वाली किसी भी प्रकार की समस्या के लिए विद्यार्थियों को परामर्श देना। द्वारा आयोजित इंटर कॉलेज वाद-विवाद प्रतियोगिता, रेड रिबन मानव श्रृंखला, एक्सप्रेस योरसेल्फ स्टेज परफॉर्मेंस और रक्तदान शिविर में भाग लिया। एक नुक्कड़ नाटक और प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गयाराजकीय महाविधालय नारनौल में विश्व एड्स सप्ताह समापन समारोह मनाया गया

- राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब की भूमिका:
- रेड रिबन क्लब छात्रों को एचआईवी/एड्स/एसटीआई/लैंगिकता और अन्य संबंधित चिंताओं के बारे में सटीक, संक्षिप्त और उचित जानकारी प्रदान करके और मिथकों और गलत धारणाओं को संवेदनशील और दूर करने के बारे में शिक्षित करने में महत्वपूर्ण है। आरआरसी छात्रों को नकारात्मक विचारों, भावनाओं और दृष्टिकोणों को मिटाने और एचआईवी के साथ रहने वाले व्यक्तियों के लिए आवश्यक देखभाल और समर्थन का विस्तार करने के लिए शिक्षित करता है। क्लब युवाओं को शोषण और दुर्व्यवहार की घटनाओं का पता लगाने और समझने का अधिकार भी देता है। क्लब स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच का विस्तार करता है।

- **राजकीय महाविद्यालय नारनौल में रेड रिबन क्लब की गतिविधियां:**
- **रेड रिबन क्लब युवा दिमाग में व्यवहार परिवर्तन लाने के लिए विभिन्न रणनीतियां अपनाता है। गतिविधियों में रैलियों और आउटरीच गतिविधियों, रक्तदान शिविरों, और एड्स दिवस, युवा दिवस, रक्त दाता दिवस और महिला दिवस जैसे कई महत्वपूर्ण दिनों पर समारोहों के माध्यम से जागरूकता अभियान शामिल हैं।**

- **संयोजक प्राचार्य डॉ पूर्ण प्रभा**
- **सं युक्त संयोजक : नोडल अधिकारी डॉ चंद्रमोहन**
- **सदस्य :**
- **1.DR. SUNITA**
- **2.DR. RICHA**
- **3.DR. POONAM**
- **4.DR. NEETU**

<u>कार्यालय प्राचार्य राजकीय महाविद्यालय, नारनौल</u>

<u>रिपोर्ट 2021..22</u>

दिनांक 07.04.2021 को राजकीय महाविद्यालय नारनौल के रैड रिब्बन क्लब के तत्वाधान व हरियाणा राज्य एड्स कंट्रोल सोसायटी एंव उच्चतर शिक्षा आयुक्त पंचकुला के सौजन्य से विश्व स्वास्थय दिवस मनाया गया। जिसकी अध्यक्षता महाविद्यालय के उप प्राचार्च डॉ पूर्ण प्रभा द्वारा की गई। उन्होने विधार्थियों को स्वास्थ के प्रति सचेत रहने तथा उचित आहार,विहार, व व्यवहार से अच्छा स्वास्थ प्राप्त किया जा सकता हैं। उन्हाने बताया की सभी सुखो में प्रथम सुख निरोगी काया होता हैं।

इसके अलावा निम्न स्वास्थ दिवस के तहत निम्न प्रोग्राम महाविद्यालय में करवाये गएः—

1. एड्स जागरूकता विषय पर पोस्टर मैकिंग प्रतियोगिता करवाई। जिसमें करीब 50 विधार्थियों ने भाग लिया। जिसमें राहुल वर्मा प्रथम दीपिका ताखर द्वितिय तथा सुभम तृतीय रहा।
2. महाविद्यालय के सभी स्टाफ सदस्यों को एड्स जागरूक करने के लिए रैड रिब्बन लगाया गया।
3. विधार्थियों को एड्स जागरूकता पर डोकोमेन्ट्री फिल्म (टीच एड्स) को दिखया गया।
4. इस अवसर पर नैशनल टॉल फ्री हैल्प लाईन न0. 1097 प्रमोट किया गया।
5. इस अवसर पर नाको एड्स ऐप को भी प्रमोट किया गया।

संयोजक रैड रिब्बन कलब

डॉ0 चन्द्र मोहन

प्राचार्य

राजकीय महाविद्यालय

राजकीय महाविधालय नारनौल में विश्व एड्स सप्ताह समापन समारोह मनाया गया

राजकीय महाविधालय नारनौल में बिश्व एड्स सप्ताह मनाया जा रहा है । आज दिनांक 1/12/2021 को साप्ताहिक कार्यक्रम का समापन समारोह आयोजित किया गया, जिसकी अध्यक्षता प्राचार्य डॉ डॉ पूर्ण प्रभा   ने की उन्होंने महाविधालय मे एड्स क्लब में एड्स जागरूकता प्रदर्शनी का उद्घाटन किया जिसमे 50 बिद्यार्थियो ने हिस्सा लिया जिसमे अलग -अलग चित्रों के माध्यम से एड्स के कारणों व बचाव को अति सुंदर ढंग से दर्शया गया । प्राचार्य ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए एड्स के कारणों व बचाव के बारे मे विस्तार व्याख्यान दिया । कार्यक्रम संयोजक डॉ चन्द्र मोहन ने बताया की महाविधालय मे 23 नबम्बर से 1दिसम्बर तक बिभिन्न प्रकार की गतिबिधिया करवाई गई थी आज विश्व एड्स दिवस के उपलक्ष्य में प्राचार्य ने अधिकारियों एवम् कर्मचरियों व विद्यार्थियों को रेड रिवन लगाया । प्राचार्य ने हरी झंडी दिखाकर एड्स बचाव जागरूकता रैली रवाना की जिसमे सेकड़ो विधार्थियो ने हिस्सा लिया जो महाविधालय से शुरू होकर शहर जो शहर के मुख्य मार्गो से होती हुयी महाविधालय आकार समाप्त हुयी, जिसमे विधार्थियो ने आम जनता को एड्स के प्रति जागरूक किया । संयोजक डॉ चन्द्र मोहन द्वारा नेशनल टोल फ्री एड्स हैल्प नo 1097 एवम् NACO AIDS APP का प्रचार - प्रसार किया ।इसके अलावा महाविधालय में आज सभी अधिकारियो/कर्मचारियों ने अपने हस्ताक्षर करके एड्स जागरूकता जागरण में हिस्सा लिया तथा सप्ताहिक कार्यक्रम का आज समापन समारोह बनाया गया । जिसमे विधार्थियो ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया । संयोजक ने कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया तथा इस पूरे कार्यक्रम में डॉ सुरेन्द्र सिंह, डॉ हवा सिंह, डॉ अजित सिंह, , श्री अमर सिंह, श्री राकेश, श्री वीरेंद्र कुमार, एवं राकेश कुमार जूनियर आदि कर्मचारियों एवं अधिकारियो ने इस कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया ।

संयोजक	प्राचार्य
रेड क्रॉस (एड्स कंट्रोल सोसायटी)	राजकीय महाविधालय नारनौल

रिपोर्ट   2021-22

राजकीय महाविधालय में विश्व एड्स सप्ताह मनाया गया

राजकीय महाविधालय नारनौल में बिश्व एड्स सप्ताह मनाया गया इस पुरे सप्ताह की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ पूर्ण प्रभा ने की उन्होंने महाविधालय मे एड्स क्लब का उद्घाटन किया व बिद्यार्थियो को संबोधित करते हुए एड्स के कारणों व बचाव के बारे मे विस्तार से बताया ।

महाविद्यालय निमंलिखित प्रोग्राम किये गए :--

1. महाविधालय मे 23 नबम्बर को एड्स क्लब की स्थापना की गई इस अवसर पर डॉ हवा सिंह ने विद्यार्थियों को रेड रिवन लगाया व विद्यार्थियों को एड्स से बचाव का पर विस्तार व्याख्यान दिया और एड्स बचाव जागरूकता रैली निकाली गई ।

2. संयोजक द्वारा 24 नबम्बर को नेशनल टोल फ्री एड्स हैल्प नo 1097 एवम् NACO AIDS APP का प्रचार - प्रसार किया गया ।

3. 25 नवम्बर को महाविधालय स्तर पर कहानी लेखन एवं कहानी सुनाने की प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । जिसका मेन टॉपिक (थीम) एक ही भूल, नशाखोरी था जिसमे करीबन 50 विधार्थियों ने हिस्सा लिया

4. 27 नवम्बर को पुरे स्टाफ को रेड रिब्बन लगाया गया । जिसमे महाविधालय के सभी अधिकारियो/कर्मचारियों ने अपने हस्ताक्षर करके एड्स जागरूकता जागरण में हिस्सा लिया

5. 28 नवम्बर को संयोजक डॉ चन्द्र मोहन के द्वारा विधार्थियों को एड्स जागरूकता की शपथ दिलवाई संयोजक ने बताया की

6. 1. दिसम्बर को विश्व एड्स दिवस मनाया गया प्राचार्य डॉ पूर्ण प्रभा ने मे एड्स क्लब में एड्स जागरूकता प्रदर्शनी का उद्घाटन किया जिसमे 80 बिद्यार्थियो ने हिस्सा लिया जिसमे अलग -अलग चित्रों के माध्यम से एड्स के कारणों व बचाव को अति सुंदर ढंग से दर्शया गया । विश्व एड्स दिवस के उपलक्ष्य में प्राचार्य ने अधिकारियों एवम् कर्मचरियों व विद्यार्थियों को रेड रिवन लगाया । प्राचार्य ने हरी झंडी दिखाकर एड्स बचाव जागरूकता रैली रवाना की जिसमे सेकड़ो विधार्थियो ने हिस्सा लिया जो महाविधालय से शुरू होकर शहर जो शहर के मुख्य मार्गो से होती हुयी महाविधालय आकार समाप्त हुयी, जिसमे विधार्थियो ने आम जनता को एड्स के प्रति जागरूक कियाIइसके अलावा महाविधालय में आज सभी अधिकारियो/कर्मचारियों ने अपने हस्ताक्षर करके एड्स जागरूकता जागरण में हिस्सा लिया तथा सप्ताहिक कार्यक्रम का आज समापन समारोह मनाया गया ।

जिसमे विधार्थियो ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया । संयोजक ने कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया तथा इस पूरे कार्यक्रम में डॉ सुरेन्द्र सिंह, डॉ हवा सिंह, डॉ अजित सिंह, श्री

अमर सिंह, श्री राकेश, श्री वीरेंद्र कुमार, एवं राकेश कुमार जूनियर आदि कर्मचारियों एवं अधिकारियो ने इस कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया ।

संयोजक — प्राचार्य

रेड क्रॉस (एड्स कंट्रोल सोसायटी) — राजकीय महाविधालय नारनौल

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

राजकीय महाविद्यालय नारनौल में युवा दिवस की धूम।

आज दिनांक 12.12.2021 को राजकीय महाविद्यालय नारनौल के प्रागण में युवा दिवस बडी धूम–धाम से प्राचार्य **डॉ पूर्ण प्रभा** की अध्यक्षता में मनाया गया उन्होने विघार्थियों प्रेरित करते हुये बताया की आज हमारा युवा पथ भ्रषट हो रहा है उन्में फैली बूराईयों को बताते हुए बताया की ये बुराईया परिवार, समाज, महाविद्यालय, जिला, राज्य, देश को आगे बढने से रोकती है। इसलिए इन बुराईयो से हमे हमेशा दूर रहना चाहिए हमें समाज व महाविद्यालय के लिए अच्छे काम करने चाहिए। जिससे हमारा देश आगे बढ़ेगा और तरक्की करेगा। प्रोग्प्रम संयोजक डा0 चन्द्रमोहन ने विधार्थियों को प्रेरित करते हुए बताया की हमें किसी भी प्रकार का नशा, जुआ, ताश, व धूम्रपान, शराब आदि से दूर रहना चाहिए जिससे हमारा तन, मन, ठीक रहेगा तथा हम अपराधो से दूर रहेगे। आज समाज में नाना प्रकार के अपराध हो रहे है उनके पिछे नशा प्रमुख कारण होता है। हमें मोबाईल का सदऊपयोग करना चाहिए। हमें स्वस्थय रहने के लिए उचित आहार, उचित विहार व उचित व्यवहार करना चाहिए। हमें हमेशा दूसरों की मदद व सहयोग करना चाहिए। हमारे प्रधान मंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी ने भी युवाओं पर भी विश्वास किया है कि उनका मानना है कि देश युवाओं के बल पर ही तरक्की कर सकता है। और आगे बढ़ सकता है अगर हमारा युवा सही राह पर चले तो हम सभी समस्याओं को दूर कर सकते है। इसलिए उन्होने वर्ष 2019 को युवा दिवस के रूप में मनाने के लिए सभी को प्रेरित किया है जिस प्रकार से वे अधिक उम्र होने के बावजुद भी युवा बनकर सभी कार्य बेखूबी से निभा रहे है उसी प्रकार से हमें भी सभी कार्य अच्छे से करने चाहिए। संयोजक ने इस अवसर पर कई गतिविधिया एवम प्रतियोगिता करवाई जिनमें भाषण व वाद–प्रतिवाद, पोस्टर मेकिगं, प्रतियोगिताऐ प्रमुख थी जिसमें करीब पचास विधार्थियों ने हिस्सा लिया प्रोग्प्रम के अतं में प्रथम, द्विितिय, व तृतीय रहने वाले विजेता विधार्थियों को पारितोषिक दिये गये। इस अवसर पर डा0 हवासिंह यादव,डा0 सुमन यादव, डा0 रिचा कुमारी, डा0 सुरेन्द्र कुमार व विरेन्द्र कुमार मौजूद थे। अतं में डा0 चन्द्रमोंहन ने सभी का इस प्रोग्प्रम को सफल बनाने में सहयोग के लिए धन्यवाद किया।

प्राचार्य

राजकीय महाविद्यालय नारनौल।

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

प्राचार्य डॉ पूर्ण प्रभा ने मे एड्स क्लब में एड्स जागरूकता प्रदर्शनी का उद्घाटन किया जिसमे 80 बिद्यार्थियो ने हिस्सा लिया जिसमे अलग -अलग चित्रों के माध्यम से एड्स के कारणों व बचाव को अति सुंदर ढंग से दर्शया गया

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

प्राचार्य ने हरी झंडी दिखाकर एड्स बचाव जागरूकता रैली रवाना की जिसमे सेकड़ो विधार्थियो ने हिस्सा लिया

स्वास्थ्य
HEALTH DAY

DEPARTMENT OF GEOGRAPHY
WELCOMES
HEALTH DAY
स्वास्थ्य

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

HEALTH
DAY
स्वास्थ्य

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

HIV/AIDS
AIDS Helpline 1097
Levi's
REDMI NOTE 10S | ASHU'S

DEPARTMENT OF GEOGRAPHY
स्वास्थ्य
दिवस
HEALTH
DAY

FREEDOM FROM DRUG ABUSE
REDMI NOTE 10S | ASHU'S

Campaign on International Youth Day
1st to 31 st. August 2022
2022-8-12 11:55

AIDS DAY
राजकीय
महाविद्यालय नारनौल
स्वैच्छिक रक्तदान
रैड क्रास और समिति
शिविर
स्वास्थ्य विभाग
जिला महेंद्रगढ़
नारनौल
दिनांक 27 अप्रैल
समय सुबह 9.00
प्राचार्य
मुख्य अतिथि
डिप्टी कमिश्नर जिला
महेंद्रगढ़

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

REDMI NOTE 10S | ASHU'S

राष्ट्रीय पोषण अभियान
सितम्बर 2022
जिला महेंद्रगढ़ (नारनौल)
#PoshanMaah

राष्ट्रीय पोषण अभियान
सितम्बर 2022
जिला महेंद्रगढ़ (नारनौल)
#PoshanMaah
#AmritMahotsav

जिला महेंद्रगढ़ (नारनौल)
#PoshanMaah
#AmritMahotsav

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

राष्ट्रीय पोषण अभियान
सितम्बर 2022
जिला महेंद्रगढ़ (नारनौल)
#PoshanMaah
#AmritMahotsav

EAT VAGGIES
STAY HAPPY
NUTRITION

1st to 31 st. August 2022
Creating a World for

अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस, 12 अगस्त 2022
Campaign on International Youth Day
1st to 31 st. August 2022
2022-8-12

Intergenerational Solidarity
2022-8-12 11:54

Campaign on International Youth Day
1st to 31 st. August 2022
2022-8-12 11:55

REDMI NOTE 10S | ASHU'S

REDMI NOTE 10S | ASHU'S

HIV/AIDS
AIDS
1097
Levi's
REDMI NOTE 10S | ASHU'S

HIV/AIDS
AIDS
1097
Levi's
REDMI NOTE 10S | ASHU'S

Levi's
1097
REDMI NOTE 10S | ASHU'S

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

प्राचार्य ने हरी झंडी दिखाकर एड्स बचाव जागरूकता रैली रवाना की जिसमे सेकड़ो विधार्थियो ने हिस्सा लिया

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

प्राचार्य ने हरी झंडी दिखाकर एड्स बचाव जागरूकता रैली रवाना की जिसमे सेकड़ो विधार्थियो ने हिस्सा लिया

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

प्राचार्य ने हरी झंडी दिखाकर एड्स T.B. बचाव जागरूकता रैली रवाना की जिसमे सेकड़ो विधार्थियो ने हिस्सा लिया

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

रेड रिब्बन क्लब की गतिविधियों के फ़ोटो

राजकीय महाविधालय में विश्व एड्स सप्ताह मनाया गया

राजकीय महाविधालय नारनौल में बिश्व एड्स सप्ताह मनाया जा रहा है इस पुरे सप्ताह की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ पूर्ण प्रभा ने की उन्होंने महाविधालय मे एड्स क्लब का उद्घाटन किया व बिद्यार्थियो को संबोधित करते हुए एड्स के कारणों व बचाव के बारे मे विस्तार से बताया । संयोजक डॉ चन्द्र मोहन ने बताया की महाविधालय मे 23 नबम्बर को एड्स क्लब   की स्थापना की गई इस अवसर पर डॉ हवा सिंह ने विद्यार्थियों को रेड रिवन लगाया व विद्यार्थियों को एड्स से बचाव का पर विस्तार व्याख्यान दिया और एड्स बचाव जागरूकता रैली निकाली गई । संयोजक द्वारा 24 नबम्बर को नेशनल टोल फ्री एड्स हैल्प नo 1097   एवम् NACO AIDS APP का प्रचार - प्रसार किया गया । 25 नवम्बर को महाविधालय स्तर पर कहानी लेखन एवं कहानी सुनाने की प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । जिसका मेन टॉपिक (थीम) एक ही भूल, नशाखोरी था जिसमे करीबन 50 विधार्थियों ने हिस्सा लिया 27 नवम्बर को पुरे स्टाफ को रेड रिब्बन लगाया गया । जिसमे महाविधालय के सभी अधिकारियो/कर्मचारियों ने अपने हस्ताक्षर करके एड्स जागरूकता जागरण में हिस्सा लिया 28 नवम्बर को संयोजक डॉ चन्द्र मोहन के द्वारा विधार्थियों को एड्स जागरूकता की शपथ दिलवाई संयोजक ने बताया की महाविधालय में एक दिसम्बर को विश्व एड्स दिवस मनाया जायेगा तथा इस पुरे सप्ताह के कार्यक्रमों का समापन किया जायेगा इस पुरे कार्यक्रम में , डॉ सुरेन्द्र सिंह, डॉ हवा सिंह, , श्री अमर सिंह, श्री राकेश, श्री वीरेंद्र कुमार आदि कर्मचारियों एवं अधिकारियो ने इस कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया ।

संयोजक	प्राचार्य
रेड क्रॉस (एड्स कंट्रोल सोसायटी)	राजकीय महाविधालय नारनौल

Govt. College, Narnaul

16 Haryana BN NCC, Narnaul

Activities Report

2021-22

National Cadet Corps is the Youth Wing of the Indian Armed Forces with its headquarters in New Delhi, India. It is open to school and college students on voluntary basis, comprising the Army, Navy and Air Force wing. NCC engaged in grooming the youth of the country into disciplined and patriotic citizens. The soldier youth foundation in India is a voluntary organization which recruits cadets from high school, higher secondary, colleges and universities all over India. The Cadets are given basic military training in small arms and drill. The officers and cadets have no liability for active military service once they complete their course.

1. Celebration of Republic Day (26 Jan, 2021).

On Republic Day, flag hoisting ceremonies and parades by NCC Cadets. Dr Puran Parbha was the chief guest on this occasion. Every activity in college life plays a significant role in development of students. Curricular activities are an essential part of college life and helps in enhancing learning process of students.

2. An awareness programme for prevention of tobacco use.

On 31st May 2019, a road rally was organized from Govt.college Narnaul to Rajiv Chowk, Narnaul.

The rally was inaugurated by Dr. Puran Parbha, principal Govt. College Narnaul, NCC cadets, Dr. Palak NCC in charge (SW), Bharat Bhushan NCC in charge (SD), and other college staff.

3. 5 June as World Environment Day.

Led by the United Nations Environment Programme (UNEP) and held annually on 5 June since 1973, World Environment Day is the largest global platform for environmental public outreach and is celebrated by millions of people across the world. On this occasion NCC units of Govt. College, Narnaul organize a program.

पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधरोपण जरूरी

शिक्षण संस्थाओं में मनाया विश्व पर्यावरण दिवस, विद्यार्थियों ने पौधे लगाकर उनकी देखभाल करने का लिया संकल्प

भास्कर न्यूज़ | नारनौल

16 हरियाणा बटालियन के अंतर्गत राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय की एनसीसी इकाइयों द्वारा शनिवार को विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। इस अवसर पर एनसीसी कैडेट्स ने कॉलेज में पौधरोपण किया तथा पेड़ पौधों की कटाई छंटाई करके उनमें पानी दिया।

प्राचार्या डॉ. पूर्ण प्रभा ने कहा कि हम सबको मिल जुलकर पर्यावरण को स्वच्छ रखना चाहिए, क्योंकि हम सभी से ही पर्यावरण है और पर्यावरण से ही हम सब हैं। पर्यावरण की शुद्धता के लिए अधिक से अधिक पौधे लगाएं और उनकी उचित देखभाल कर उन्हें पेड़ बनाएं। डॉ. विजय दीप गौड़ ने कहा कि हमें पर्यावरण को बचाने के लिए पेड़ों की कटाई रोकनी होगी और काटे गए पेड़ों के बदले में ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाएं। इस कार्य में एनसीसी कैडेट्स अहम भूमिका निभा सकते हैं। एनसीसी अधिकारी अधिकारी डॉ. पलक के नेतृत्व में 30 एनसीसी कैडेट्स ने कॉलेज परिसर में पौधरोपण किया तथा एक-एक पौधा लगाकर उसको वृक्ष बनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर भारत भूषण, डॉ. अर्चना गुप्ता, डॉ. मनोज राठी, डॉ. विजय दीप गौड़, डॉ. प्रवीण गोरिया ने भी एनसीसी कैडेट्स का मार्गदर्शन किया।

नांगल चौधरी में पौधरोपण करते स्टाफ सदस्य।

प्रकोष्ठ सदस्यों ने जल संरक्षण, पौधरोपण व प्रकृति संरक्षण का लिया संकल्प

लोक संस्कृति संरक्षण प्रकोष्ठ द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। इस अवसर पर प्रकोष्ठ के सदस्यों ने जल संरक्षण, पौधरोपण व प्रकृति संरक्षण का संकल्प लिया व पौधारोपण किया। प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. कृष्णा आर्या ने बताया कि प्रकोष्ठ की स्थापना 2013 में सामाजिक मुद्दों से सरोकार रखने को की गई थी और प्रकृति संरक्षण प्रमुख मिशन है। पिछले 20 सालों से जन्मोत्सव, जन्मदिवस, सेवानिवृति एवं शादी की सालगिरह आदि विविध अवसरों पर प्रकोष्ठ की ओर से पौधरोपण कराया जा रहा है। आने वाले बारिश के मौसम में धरती की हरियाली एवं सुंदरता के लिए ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने हैं। उन्होंने बताया कि पौधे खूब लगाएंगे धरती को हरा बनाएंगे, संकल्प हमारे पुरखों का हम अपना फर्ज निभाएंगे यह हमारा संकल्प है। इस अवसर पर वासुदेव यादव, संतोष, रेखा, सरिता, श्वेता, सुषमा उपस्थित रहे।

राजकीय महिला महाविद्यालय : स्लोगन व पोस्टर से दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश

विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय महिला महाविद्यालय की एनसीसी सीनियर विंग की ओर से शनिवार को विभिन्न गतिविधियां हुईं। एनसीसी स्वयंसेवकों ने स्लोगन लेखन व पोस्टर बनाकर लोगों को पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इस मौके पर स्वयंसेवकों तथा कॉलेज स्टाफ ने पौधरोपण भी किया। इस अवसर पर एनसीसी अधिकारी प्रियंका ने उपस्थितजनों को पर्यावरण संरक्षण के महत्व बारे विस्तारपूर्वक बताया। उन्होंने बताया कि ग्लोबल वार्मिंग के दुष्प्रभाव से बचाव के लिए अधिक से अधिक पौधरोपण करने तथा पेड़ों व नदियों के संरक्षण की जरुरत है। इस मौके पर आयोजित पोस्टर मेकिंग में स्वयंसेवक अंजलि ने प्रथम स्थान हासिल किया। प्रिया दूसरे स्थान पर रही तो तेजसी को तृतीय स्थान पर संतोष करना पड़ा। प्रतियोगिता में प्रो. प्रियंका व डॉ. नीलम ने निर्णायक मंडल की भूमिका निभाई। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. यशपाल ने की। इस अवसर पर डॉ. पारुल एवं डॉ. सुनील समेत समस्त स्टाफ उपस्थित था।

4. International Day of Yoga ON 21 JUNE.

The International Day of Yoga has been celebrated across the world annually on June 21 since 2015, following its inception in the United Nations General Assembly in 2014. Yoga is a physical, mental and spiritual practice which originated in ancient India. On this day a program was held by 16 HR Btln and NCC wings of Govt College Narnaul.

5. Major General Rajiv Chibbar visit.

Major General Rajiv Chibbar visited Govt.college Narnaul on 9th July 2022.

दैनिक भास्कर नारनौल भास्कर 09-07-2022

मेजर जनरल राजीव छिब्बर ने किया एनसीसी बटालियन ऑफिस का निरीक्षण

एनसीसी की अहमियत के प्रचार-प्रसार पर दिया जोर

भास्कर न्यूज़ | नारनौल

16 हरियाणा बटालियन एनसीसी के अंतर्गत राजकीय पीजी महाविद्यालय नारनौल में मेजर जनरल राजीव छिब्बर सेना मेडल एडीजी डायरेक्टरेट चंडीगढ़ ब्रिगेडियर रोहित नौटियाल ग्रुप कमांडर ग्रुप हेडक्वार्टर रोहतक ने बटालियन ऑफिस का निरीक्षण किया तथा एनसीसी कैडेट्स व कमांडिंग ऑफिसर्स को एनसीसी के बारे में अधिक से अधिक प्रचार-प्रसार का आह्वान किया।

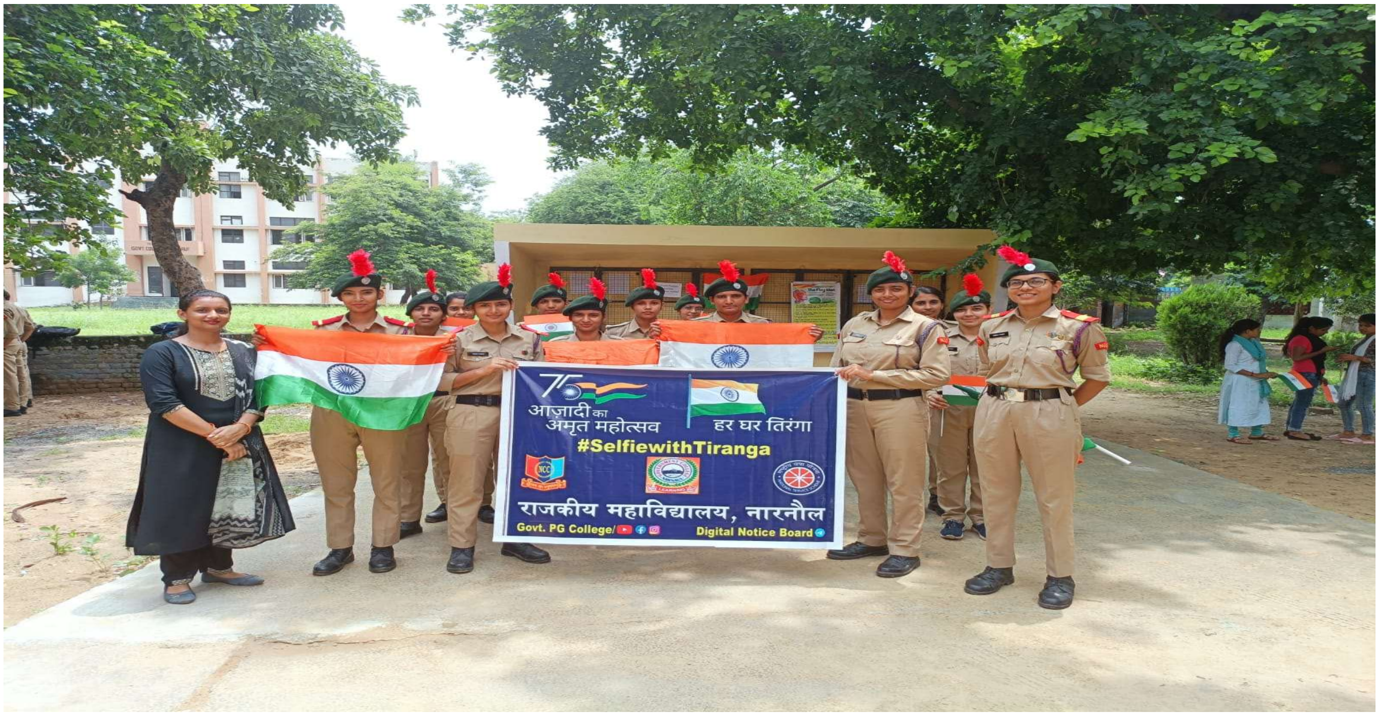
अधिकारियों के कॉलेज पहुंचने पर 16 हरियाणा बटालियन एनसीसी नारनौल के कमांडिंग आफिसर कर्नल हरप्रीत सिंह भिंडर, सूबेदार मेजर जगमाल सिंह के नेतृत्व में कैडेट्स ने गार्ड ऑफ ऑनर पेश किया। उसके बाद कॉलेज प्राचार्या डा पूर्ण प्रभा द्वारा उनका स्वागत किया गया। इस अवसर पर मेजर जनरल छबीर ने सभी जेसीओ और एनसीओ सूबेदार गौरीशंकर, सूबेदार मनोहर सिंह, सूबेदार मोहन देव शर्मा, नायब सूबेदार मुकेश कुमार, बीएचएम मुकेश कुमार, करण सिंह, प्रमोद, योगेंद्र सिंह, सुनील कुमार सहित सभी एएनओ एवं सीटीओ से मुलाकात की और एनसीसी के बारे में ज्यादा से ज्यादा स्टूडेंट्स को जागरूक करने पर जोर दिया और एनसीसी के फायदे के बारे में स्टूडेंट को बताया। इस अवसर पर गवर्नमेंट आईटीआई के प्राचार्य विनोद कुमार, विभिन्न महाविद्यालयों के एएनओ और सीटीओ के पद पर कार्य कर रहे कैप्टन बीरेंद्र कुमार, लेफ्टिनेंट शमशेर सिंह और रणवीर सिंह, सीटीओ अरविंद, भारत भूषण, पलक, प्रियंका और अशोक कुमार मौजूद थे।

6. Azadi Ka Amrit Mahotsav.

Azadi ka Amrit Mahotsav celebrated at GC, NNL by NCC Wings, NSS units and all other college staff.Dr.Puran Parbha, principal Govt. College Narnaul was the chief guest on this occasion.

7. Har Ghar Tiranga.

Har Ghar Tiranga celebrated in college campus on 13 Aug. 2022. Har Ghar Tiranga' is a campaign under the aegis of Azadi Ka Amrit Mahotsav to encourage people to bring the Tiranga home and to hoist it to mark the 75th year of India's independence. Our relationship with the flag has always been more formal and institutional than personal. Bringing the flag home collectively as a nation in the 75th year of independence thus becomes symbolic of not only an act of personal connection to the Tiranga but also an embodiment of our commitment to nation-building. The idea behind the initiative is to invoke the feeling of patriotism in the hearts of the people and to promote awareness about the Indian National Flag.


75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव
हर घर तिरंगा
#SelfiewithTiranga
राजकीय महाविद्यालय, नारनौल
Govt. PG College/
Digital Notice Board

महाविद्यालय,
हार्दिक अभिनन्दन करता है
Govt. PG College

हर घर तिरंगा रैली हर घर पर तिरंगा

नारनौल (अमित कुमार यादव)/राष्ट्रीय प्रसार । राजकीय महाविद्यालय नारनौल में आजादी का अमृत महोत्सव धूम धाम से मनाया गया । इसके अंतर्गत महाविद्यालय की एनसीसी एवं एनएसएस इकाइयों द्वारा हर घर तिरंगा रैली निकाली गई। रैली का उद्देश्य आम जनता में राष्ट्रीय ध्वज तिरंगा के प्रति जागरूकता फैलाना था ।

प्राचार्या डा पूर्ण प्रभा जी ने हरी झंडी दिखा कर रैली को रवाना किया। प्राचार्या जी ने रैली को संबोधित करते हुए कहा की तिरंगा हमारी आन बान एवं शान का प्रतीक है। उन्होंने राष्ट्रीय ध्वज से जुड़े विभिन्न तथ्यों को भी बताया। उन्होंने कहा की आने वाले स्वतंत्रता दिवस तक लगातार सुबह एवं शाम को तिरंगा लहराया जा सकता है।

रैली महाविद्यालय परिसर से लेकर सिविल हॉस्पिटल तक निकाली गई। इसमें सभी विद्यार्थियों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया । इस अवसर पर एनसीसी इंचार्ज, एनएसएस इंचार्ज एवं महाविद्यालय के समस्त स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे ।

8. Award for Best cadets by Manumukt Manav Trust.

Manumukt Manav Trust every year organize a function for NCC cadets and give award to best cadets and a prize money of Rs 1100.on this occasion Dr. Ramnivas manav, Dr, Mohinder gaur ,S.M Sh. Jagmal,Dr. Palak were present.

मनुमुक्त मानव ट्रस्ट ने किए चार सर्वोत्तम कैडेट पुरस्कृत

नारनौल, महेश कुमार (पंजाब केसरी): एनसीसी व्यक्तित्व विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, जो युवा भारतीय सेना में शामिल होकर देशसेवा को अपना करियर बनाना चाहते हैं, उनके लिए एनसीसी बढ़िया माध्यम बन सकती है। उक्त विचार मनुमुक्त मानव मेमोरियल ट्रस्ट द्वारा स्थानीय सैक्टर-1, पार्ट-2 स्थित अंतरराष्ट्रीय सांस्कृतिक केंद्र मनुमुक्त भवन में आज आयोजित सर्वोत्तम एनसीसी कैडेट सम्मान समारोह में मुख्यातिथि रोहतक और हिसार मंडल की आयकर आयुक्त डा. लवलीन कौर ने व्यक्ति किए। उन्होंने कहा कि नैतिकता, नेतृत्व और अनुशासन की भावना का विकास एनसीसी का मुख्य उद्देश्य है। अपने अध्यक्षीय वक्तव्य में सिंघानिया विश्वविद्यालय, पचेरी बड़ी (राजस्थान) के कुलपति डा. उमाशंकर यादव ने स्पष्ट किया कि एनसीसी युवाओं को देशसेवा हेतु प्रेरित तथा सेना में जाने के लिए प्रोत्साहित करती है। इसे सैकंड कमांड आफ डिफेंस कहा जाता है, जो सर्वथा उचित है। हरियाणा एग्रो इंडस्ट्रीज के पूर्व चेयरमैन गोविंद भारद्वाज और बाल-विकास परिषद्, चंडीगढ़ के राज्य नोडल अधिकारी विपिन शर्मा ने भी अपने विचार व्यक्त किए, वहीं संजय पाठक (अलवर) और डा. सीएस वर्मा (मंडी अटेली) ने दिवंगत आईपीएस अधिकारी डा. मनुमुक्त मानव को अपनी कविताओं के माध्यम से श्रद्धांजलि प्रस्तुत की।

अखिल भारतीय साहित्य परिषद्, नारनौल के जिला अध्यक्ष डा. जितेंद्र भारद्वाज द्वारा प्रस्तुत प्रार्थना-गीत के उपरांत चीफ ट्रस्टी डा. रामनिवास मानव के प्रेरक सानिध्य तथा डा. पंकज गौड़ के कुशल संचालन में संपन्न हुए इस समारोह में राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, हिसार के सीनियर अंडर ऑफिसर हरीश पाल, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नारनौल के सीनियर अंडर ऑफिसर अमित कुमार और सीनियर अंडर ऑफिसर दीपिका तथा राजकीय महिला महाविद्यालय, नारनौल की सीनियर अंडर ऑफिसर प्रेरणा जांगिड़ को अंगवस्त्र और सम्मान-पत्र के साथ 1100-1100 की राशि भेंटकर डा. मनुमुक्त मानव सर्वोत्तम एनसीसी कैडेट पुरस्कार से नवाजा गया। ट्रस्टी डा. कांता भारती, व्यापार मंडल के अध्यक्ष बजरंगलाल अग्रवाल, निगरानी समिति के पूर्व अध्यक्ष तथा मनोनीत पार्षद महेंद्र सिंह गौड़, हवलदार सत्यबीर चौधरी, सुबेदार मेजर जगमाल सिंह, किशनलाल शर्मा, गजानंद कौशिक, एनसीसी आफिसर डा. पलक और एनसीसी ऑफिसर प्रो प्रियंका, डा. वंदना कुमारी, प्रो. अंजू निमहोरिया, डा. मेहताब सिंह, कृष्णकुमार शर्मा, एडवोकेट, राजीव गौड़, डा. सुनील भारद्वाज आदि गणमान्य नागरिकों तथा हिसार और नारनौल के एनसीसी कैडेट्स की उपस्थित विशेष उल्लेखनीय रही।

9. Run For Unity (RASHTRIYA EKTA DIWAS CELEBRATION).

Run for unity program was celebrated at govt. I.T.I, Narnaul on this occasion a rally was held from govt. I.T.I to Mahaveer chowk Narnaul. Dr. Meena kumara, CTO (NCC SW), Sh. Bharat Bhushan, CTO (NCC SD) And all Btln 16, HR were present there

GOVT. COLLEGE, NARNAUL

NSS ACTIVITIES

2021-22

Awareness Campaign

Road Safety

Traffic Interpretation Centre

NSS units of Govt. College, Narnaul along with Road safety club organised “Traffic Awareness Campaign”.

<u>University Level Camp</u>

<u>11-11-2021 to 17-11-2021</u>

<u>Central University, Haryana</u>

NSS units of GC, NNL participated in university level camp at central University of Haryana from 11-11-2021 to 17-11-2021.

The following volunteers participated with great enthusiasm:-

1. Garima B.sc 3rd year
2. Aastha Yadav B.sc 3rd year
3. Bhawna yadav B.sc 3rd year

4. Kanishka B.sc 2nd year
5. Ishika B.sc 2nd year
6. Ram Devi B.sc 2nd year
7. Preeti B.sc 3rd year
8. Raunak B.sc 3rd year
9. Baljit B.sc 2nd year
10. Abhishek M.sc 2nd year
11. Neeraj Kumar M.sc 2nd year

Guru Tegh Bahadur Martyrdom Day 24 Nov, 2021

Guru Tegh Bahadur Martyrdom Day was celebrated on 24-11-2021 by Indira Gandhi University Meerpur Rewari. On this occasion, 15 NSS students and program officer Mr. Subhash Chandra Dr. Satyapal Sulodia participated as contingent incharge. Mr. Jitendra Singh, who was present as the chief guest, told in detail how people were helped in Corona

NSS one day camp (31-12-2021)

A one day camp was organized by three units of NSS on 31-12-2021. On this occasion, Principal Dr. Puran Prabha informed all the volunteers about the importance of cleanliness. The Principal herself worked closely with the students and motivated the students. Program Officer Mr. Subhash Chandra, Dr. Satyapal Sulodia and Ms. Priyanka motivated students and managed all the activities. In the evening session, Dr. Yogesh Kumar, Head of Hindi Department informed all the volunteers about the importance of hard work in life discipline

NSS, Govt. College, Narnaul

Yoga Practice on Makar Sankranti (14 Jan, 2022)

सूक्ष्म योग के अभ्यास के साथ किया सूर्य नमस्कार

जागरण संवाददाता, नारनौल: मकर संक्रांति पर्व पर उच्चतर शिक्षा आयुक्त पंचकूला और हरियाणा सरकार के आदेश अनुसार राजकीय महाविद्यालय नारनौल में योगाचार्य सुरेंद्र कुमार ने सूक्ष्म योग क्रियाओं के अभ्यास के साथ सूर्य नमस्कार करवाया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्या डा. पूर्ण प्रभा ने की। इस अवसर पर प्राचार्य डा पूर्ण प्रभा ने अपने संबोधन में कहा कि योग भगाए रोग और सूर्य नमस्कार अभ्यास से सभी बीमारियों से बचाव कर सकते हैं। योगाचार्य सुरेंद्र कुमार ने योग और सूर्य नमस्कार के बारे में विस्तार में व्याख्यान दिया।

सूर्य नमस्कार से होने वाले फायदों के बारे में विस्तार से बताया। एनएसएस यूनिट्स के प्रोग्राम आफिसर डा. सुभाष यादव ने बताया कि शुक्रवार को वर्चुअल मीटिंग के तहत योगाचार्य सुरेंद्र कुमार द्वारा करीब एक सौ विद्यार्थियों और स्टाफ सदस्यों को सूर्य नमस्कार अभ्यास करवाया।

वहीं एनसीसी यूनिट्स के प्रोग्राम आफिसर प्रो. जयपाल सिंह के द्वारा आनलाइन लाइव स्ट्रीम के एजुसैट द्वारा करीब दो सौ से अधिक विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार अभ्यास करवाया। प्रोग्राम आफिसर प्रो. डा. सत्यपाल सिलोठिया ने आनलाइन लाइव स्ट्रीम यू-ट्यूब से दो सौ विद्यार्थियों और स्टाफ सदस्यों को सूर्य नमस्कार अभ्यास करवाया।

इन सभी आनलाइन लाइव स्ट्रीम के द्वारा समस्त स्टाफ सदस्यों और करीब पांच सौ विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। डा. चंद्रमोहन नोडल अधिकारी योग क्लब ने योग क्रियाओं और सूर्य नमस्कार प्रोग्राम को सफल बनाने में सभी स्टाफ सदस्यों, विद्यार्थियों, प्राचार्या डाक्टर पूर्ण प्रभा का आभार व्यक्त किया।

National Women's Day

13 Feb, 2022

NSS units of Govt. College, Narnaul celebrated Birth anniversary of Smt. Sarojini Naidu. Principal Dr. Puran Prabha motivated girls to excel in life and never be afraid of anyone. Program officer Dr. Satyapal Suladia encouraged girl student to fight for their rights. Meritorcous girls of college were appreciated on this occasion.

NSS Special Seven Day Night Camp

22-3-2022 to 28-3-2022

NSS units of GC, NNL organised seven day NSS camp from 22-3-2022 to 28-03-2022. Dr. PK Sharma, Joint Secretary, HBSE, inaugurated the camp and told about importance of "Water Conservation". Principal ma'am Dr. Puran Prabha gave the message of "Not me but you".

जल है तो कल है इसलिए जल संरक्षण जरूरी: पूर्णप्रभा

सड़क दुर्घटनाओं पर अंकुश लगाने के लिए यातायात नियमों का पालन जरूरी

<u>Objective of NSS Camp</u>

NSS aims at developing the following qualities among the volunteers:-

a) To identify the needs and problems of the community and involve themselves in problem solving exercise.
b) To develop among themselves a sense of social and civic responsibility.
c) To gain skill in mobilizing community participation.
d) To practice national integration and social harmony.

NSS Camp Activities

Workshop on First Aid

स्वयं सेवकों को प्राथमिक उपचार का दिया प्रशिक्षण

नारनौल। राजकीय महाविद्यालय के एनएसएस स्वयंसेवकों को सात दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन प्राथमिक उपचार के बारे में जानकारी दी गई। रेडक्रास कार्यालय के परीक्षण अधिकारी प्रेम कुमार ने प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण दिया। उन्होंने बताया कि आपातकालीन स्थिति में स्वयं सेवकों द्वारा घायल व्यक्ति को प्राथमिक उपचार दिया जा सकता है व उसे किस प्रकार स्ट्रेचर तैयार कर अस्पताल ले जाना चाहिए।

स्वयंसेवकों को दिया प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण

एनएसएस कैडिटों को फर्स्ट एड के बारे में बताते रेडक्रॉस अधिकारी प्रेम कुमार।

नारनौल | राजकीय महाविद्यालय नारनौल के एनएसएस स्वयंसेवकों के 7 दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन रेडक्रॉस कार्यालय से आए परीक्षण अधिकारी प्रेम कुमार ने स्वयंसेवकों को प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण दिया। इस दौरान उन्होंने बताया कि किस प्रकार आपातकालीन स्थिति में स्वयंसेवकों द्वारा घायल व्यक्ति को प्राथमिक उपचार दिया जा सकता है और किस प्रकार घायल व्यक्ति को स्ट्रेचर तैयार कर अस्पताल ले जाना चाहिए। शिविर के दूसरे सत्र में स्वयंसेवकों ने सफाई की तथा श्रमदान व सामाजिक सेवा के महत्व को समझा। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी मधुसूदन शर्मा ने उन्हें एनएसएस के महत्व की जानकारी दी। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. [illegible], प्रियंका शर्मा ने भी उनको सामाजिक कार्यों के प्रति जागरूक किया।

NSS Camp Activities

Lecture By Honourable SDM, Narnaul

युवा सोशल मीडिया का लाभ उठा समय का सदुपयोग करें : एसडीएम

NSS Camp Activities

Yoga Practice

A Practical Session on “Yoga” was organised during 7 day NSS camp at Govt. College, Narnaul. Renowned Yogacharya Bajrang Jangir showcased various useful yoga Activities.

एन एस एस शिविर में स्वयंसेवकों को योग क्रियाएं करवाई

स्वदेश ब्यूरो नारनौल।

राजकीय महाविद्यालय नारनौल के सात दिवसीय शिविर के पांचवें दिन स्वयं सेवकों ने कालेज परिसर में साफ सफाई की। इसके बाद कार्यक्रम में योगाचार्य बजरंग जांगिड़ ने विभिन्न योग क्रियाओं द्वारा स्वस्थ रहने की जानकारी स्वयंसेवकों को दी। उन्होंने बताया कि योग अच्छी सेहत और जन कल्याण की दिशा में कार्य कर रहा है। उन्होंने डायबिटीज, पीठ दर्द और पेट के लिए बहुत ही लाभदायक बताया। यम, नियम, आसन, ध्यान और समाधि व अन्य योग

के बारे में विस्तार से बताया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम प्रभारी डाक्टर सतयवान मुलोदिया ने योग के उद्देश्य की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि योग का उद्देश्य हमारे जीवन का समग्र विकास करता है, समग्र विकास में शारीरिक, मानसिक, नैतिक, आध्यात्मिक व सामाजिक विकास भी है। योग जीवन जीने की कला है। डाक्टर सुभाष यादव ने अतिथि का परिचय एवं योगाचार्य को सम्मानित कर स्मृति चिन्ह भेंट किया।

दैनिक रणघोष

• देश

ranghoshnews.com

समाज को नई दिशा दिखाने का कार्य कर रहे स्वयंसेवक

समाज को नई दिशा दिखा रहे स्वयंसेवक

Certificate Distribution

Beti Bachao, Beti Padhao 2 June, 2022

Awareness Campaign

NSS, Govt. College, Narnaul

NSS units of Govt. College, Narnaul organised Awareness campaign for “Beti Bachao, Beti Padhao”. Principal Dr. Puran Prabha presided over the campaign. Chief guest Dr. Hawa Singh Yadav motivated girl students to progress in each and every field of life. Dr. Chander Mohan depicted how our country has developed over the period of time in providing over the period of time in providing equal rights to girl student in terms of education and that is how “Beti Bachao, Beti Padhao” abhiyan was started. NSS program Officer Dr. Satyapal Subodia also expressed his

views regarding this campaign. College students specially girls participated with huge enthusiasm in this noble cause.

हरिभूमि

रोहतक-महेन्द्रगढ़

2 Jun 2022

आज लाखों बेटियां देश का नाम रोशन कर रही

राजकीय महाविद्यालय में "बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ" योजना के तहत जागरूकता अभियान चलाया गया

<u>Cyber Crime Awareness Programme</u>

<u>NSS, Govt. College, Narnaul</u>

NSS units of Govt. College, Narnaul organised awareness programme on “cyber crime”. Principal Dr. Puran Prabha presided over the programmer. Cyber Crime branch, sub Inspector Shri Krishan Kumar delivered awareness lecture and requested students to use social media carefully. He also informed students about new helpline No. 1930 that is working 24*7 against any complaint regarding cyber crime.

राजकीय महाविद्यालय नारनौल में जिला महेंद्रगढ़ पुलिस प्रशासन द्वारा साइबर अपराध जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया

राजकीय महाविद्यालय में साइबर अपराध पर जागरूकता कार्यक्रम हुआ आयोजित

को साइबर क्राइम के प्रति जागरूक करना है।

कार्यक्रम में साइबर क्राइम शाखा के सब इंस्पेक्टर कृष्ण कुमार ने महाविद्यालय के विद्यार्थियों को साइबर अपराध के प्रति सचेत रहने तथा अपनी किसी भी निजी जानकारी को सोशल मीडिया नेटवर्क पर शेयर न करने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि संचार क्षेत्र में लगातार हो रहे विकास के दौर में मोबाइल, कम्प्यूटर ने जहां एक तरफ जिंदगी आसान कर दी है। डा. चंद्रमोहन ने बताया कि सोशल मीडिया के उपयोग में सावधानी कैसे बरतें, असल तरीकों से बचने के तरीके, ईमेल आईडी, वेबसाइट आदि सभी जगह सतर्क रहने की जरूरत है। साइबर क्राइम के अधिकारी घनश्याम ने बताया कि जिला में करीब एक वर्ष से लगातार साइबर क्राइम के मामले सामने आ रहे हैं। कई लोगों के बैंक अकाउंट से हजारों रुपये गायब हो गए हैं। पुलिस ने नेशनल साइबर क्राइम रिपोर्टिंग हेल्पलाइन नंबर जारी किया है। मंत्रालय के निर्देश पर पुलिस विभाग ने एक नया साइबर क्राइम हेल्पलाइन नंबर 1930 शुरू किया। लोग किसी भी स्थान से और किसी भी नंबर से इस नंबर पर फोन कर शिकायत दर्ज करा सकते हैं।

एनएसएस यूनिट के नोडल अधिकारी डा. सुभाष चंद और प्रताप पाल सुलोदिया ने बताया कि प्रोग्राम युवा विकास और खेल मंत्रालय भारत सरकार नई दिल्ली के सौजन्य से किया गया है। और ये प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर ... सुलोदिया और प्रियंका शर्मा ने सभी स्टाफ सदस्यों का इस कार्यक्रम को सुचारू रूप से संचालन में

कार्यक्रम

जीजी कॉलेज ने विद्यार्थियों को किया साइबर क्राइम के बारे में जागरूक

साइबर फ्रॉड होने पर तुरंत करें हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल, मिलेगी पुलिस मदद

Yoga Day

(21 June, 2022)

NSS units of Govt. College, Narnaul organised Awareness programme on the occasion of International Yoga day, 2022.

पीजी कॉलेज में स्वयंसेवकों को बताया संविधान का महत्व

नारनौल | राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नारनौल में एनएसएस के स्वयंसेवकों द्वारा गुरुवार को संविधान मनाया गया। इस मौके पर महाविद्यालय के प्राचार्य जगमेश जाखड़ ने स्वयंसेवकों को संविधान के महत्व बारे विस्तारपूर्वक बताया। इस मौके पर एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी सुभाषचंद, सतपाल सुलोदिया व डॉ. प्रियंका शर्मा ने उपस्थितजनों को संविधान के प्रस्तावना की शपथ दिलाई। इस अवसर पर प्रो. सोमवीर सिंह, सुरेंद्र कुमार व आशीष शर्मा आदि उपस्थित रहे।

Govt. College, Narnaul

Women Development Cell

Activities Report

2021-22

Women cell aims at empowering and orienting women to recognize their true potential and to help them attain their own stand in a competing world. Its goal is the overall development in all spheres of their life.

1. **4 Day co-curricular activities and Competitions to develop healthy spirit of competitions (Singing, Poster and slogan, Essay writing, speech) 01-12-2021 to 04-12-2021**

Every activity in college life plays a significant role in development of students. Cocurricular activities are an essential part of college life and helps in enhancing learning process of students. The goal of co-curricular activities for girls is to give them better fitness and inculcate a sense of sportsmanship, competitive spirit, leadership, meticulousness, cooperation and team spirit. **A range of Competitive activities were organised by** Women Development Cell of Govt. College, Narnaul including singing, Poster making, Slogan Writing, Essat Writing, Speech conducted from 01-12-2021 to 04-12-2021. About 64 girls participated in these activities under the guidance of Incharge and other committee members.

भाषण प्रतियोगिता में लक्ष्मी मित्तल को मिला प्रथम स्थान

भास्कर न्यूज़ | नारनौल

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नारनौल में महिला उत्थान प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित चार दिवसीय कार्यक्रम के अंतिम दिन शनिवार को भाषण प्रतियोगिता करवाई गई। छात्राओं ने समाज में महिलाओं की समस्याओं को प्रमुखता से उठाया तथा उनके निवारण के लिए अपने सुझाव दिए। अपने श्रेष्ठ विचार एवं सुझाव प्रस्तुत करके लक्ष्मी मित्तल प्रथम स्थान पर आई। प्रिया सैनी दूसरे तथा नैना एवं सुर्वचा तीसरे स्थान पर रही। विजेताओं को प्राचार्या डॉ. पूर्ण प्रभा ने सम्मानित किया। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. सुनीता शर्मा तथा डॉ. सपना यादव ने निभाई। मंच संचालन महिला उत्थान प्रभारी रेखा पूनिया ने किया।

पीजी कॉलेज में प्रतियोगिता आयोजित

नारनौल। राजकीय कॉलेज में बुधवार को महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में चार दिवसीय प्रतियोगिता का प्रथम चरण आयोजित किया गया। इस प्रतियोगिता का विषय कविता पाठ व संगीत था। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डा. पूर्ण प्रभा ने की व संचालन महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी रेखा पूनिया ने किया। प्रतियोगिता के प्रथम दिन महाविद्यालय की अनेक छात्राओं ने कविता पाठ व संगीत में भाग लिया। प्राचार्य डा. पूर्ण प्रभा ने महिला उत्थान में महिला प्रकोष्ठ की भूमिका पर प्रकाश डाला साथ ही छात्राओं को निडर और जागरूक होकर अपने अधिकारों के लिए लड़ने के लिए प्रेरित किया। निर्णायक मंडल में डा. मनप्रीत कौर व पूजा वर्मा ने सहभागिता निभाई।

नारनौल। प्रतियोगिता की विजेता छात्राएं व कॉलेज स्टाफ। फोटो: हरिभूमि

2. **Extension lecture on "Role of Yoga in regularising Menstrual Cycle" by Yogacharya Dr. Nitin Yadav (20-12-2021)**

Irregular menstruation is caused by several attributes including fluctuating body weight, sudden weight gain, excessive strenuous physical workouts, emotional challenges, medication side-effects and underlying chronic diseases of diabetes, hypertension. Yoga improves the reproductive system in both women and men, improves blood circulation and helps stimulate organs like kidney and bladder. Yoga helps ease cramping and aching. Women Development Cell of Govt. College, Narnaul organised one day extension lecture on "role of yoga in regularising menstrual cycle" held on 20/12/2021. The lecture was delivered by Dr. Nitin Yadav and Yogacharya, Shivanand Yoga Institute. More than 185 girls got benefitted from this useful session.

3. Self Defence and Taekwondo Training (21-12-2021 to 01-01-2022)

Keeping in view, the rising number of crimes against girls in the country, it is important to provide self-defence training to them in the college to ensure their safety and security. Self-defence training is a life skill that helps girls to be more aware of their surroundings and be prepared for the unexpected at any time. Through the self defence training, the girls are taught to become psychologically, intellectually and physically strong enough to protect themselves in times of distress. Self defence training techniques instills self confidence amongst girls and helps to promote girls education particularly their transition to secondary and higher secondary level and to reduce the dropout rate in college. Women Development cell of Govt College, Narnaul organized self-defense training for Girl students.

DEVELOPMENT CELL
Spirit of Women empowerment
Comes You
COLLEGE, NARNAUL

खबर संक्षेप

कॉलेज की छात्राओं को दिया आत्मरक्षा प्रशिक्षण

नारनौल। राजकीय महाविद्यालय में महिला उत्थान प्रकोष्ठ की ओर से 10 दिवसीय आत्म सुरक्षा व ताईक्वांडो प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। यह प्रशिक्षण शिविर विशेष रूप से छात्राओं के लिए रखा गया। 10 दिन तक चलने वाले इस प्रशिक्षण शिविर के बारे में प्राचार्या डा. पूर्णप्रभा ने बताया कि शिविर का आयोजन डा. पलक, मिनाक्षी, मनप्रीत, कविता, संजीता व कॉलेज स्टॉफ की देख-रेख में किया जाएगा।

छात्राओं के लिए 10 दिवसीय आत्मरक्षा एवं ताईक्वांडो प्रशिक्षण कैंप शुरू

नारनौल | राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नारनौल में महिला उत्थान प्रकोष्ठ के तत्वावधान में बुधवार छात्राओं के लिए 10 दिवसीय आत्मरक्षा एवं ताईक्वांडो प्रशिक्षण कैंप शुरु हुआ। इसमें प्रथम दिन 76 छात्राओं ने भाग लिया। सुबह 10 बजे प्राचार्या डॉ. पूर्ण प्रभा ने डॉ. पलक, मीनाक्षी, मनप्रीत, कविता, संजीता ने कैंप का शुभारंभ किया। प्राचार्या ने अपने संबोधन में कहा कि आज के माहौल एवं वातावरण को देखकर महिलाओं का आत्मनिर्भर होना बहुत जरुरी है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए 10 दिवसीय आत्मरक्षा एवं ताइक्वांडो प्रशिक्षण कैंप लगाया गया है। इसलिए कालेज की अधिक से अधिक छात्राएं इस प्रशिक्षण कैंप में भाग लेकर विपरीत परिस्थितियों में अपनी सुरक्षा करने में आत्म निर्भर बनें।

4. Cutting and Stitching Workshop

A small amount of creativity helps you cop up with the modern life and control your emotion. Sewing and dress making is one of such creativity which can act as a distracting tool to avoid stress. It gives us the mind space to reassess problems in our lives and make plans. In college campus, Women Development cell organised workshop of cutting and stitching 07-02-2022 to 18-02-20220. And each day approx. 20-25 girls participated and enhanced their skill about tailoring of mask , salwar ,palazzo etc.

5. Knitting and Embroidery

"**Knitting is a method by which yarn is manipulated to create a textile or fabric**. Knitting creates multiple loops of yarn, called stitches, in a line or tube." "Embroidery is the handicraft of decorating fabric or other materials with needle and thread or yarn." Women Development cell organised workshop of Knitting and Embroidery 07-02-2022 to 18-02-20220. **During this workshop organization approx. 20-25 participant are present.**

6. National Women's Day Celebration on Birth Anniversary of Smt. Sarojini Naidu
   Every year on February 13, the nation commemorates Sarojini Naidu's birth anniversary.

7. **Online Quiz on International Women's Day (08-march, 2022)**

International Women's Day (March 8) is a global day celebrating the social, economic, cultural, and political achievements of women. Women Development cell of Govt College, Narnaul organised online quiz on this occasion. The quiz consisted of MCQ based questions related to women and their achievements in various fields. About 130 Girls of college participated in this event. Anshika got first position, Ravina second ,Nikita Sharma got third position.

8. Extension Lecture on “Aprajita” Social Media Awareness Programme in collaboration with Amar Ujala (13-03-2022)

Social media awareness refers to the knowledge and practical use of social channels for marketing and promoting a brand. Women Development cell of Govt College, Narnaul organised Social Media Awareness Programme in collaboration with Amar Ujala.

युवा • महिला • संस्कृति • समाज

महिलाएं सतर्कता से करें सोशल मीडिया का इस्तेमाल

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में अपराजिता के तहत 'सोशल मीडिया' विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

अमर उजाला अपराजिता 100 MILLION SMILES

संवाद न्यूज एजेंसी

सोशल मीडिया जहां लोगों को जोड़ने का कर रहा काम, वहीं खतरे भी हैं अपार

कार्यक्रम में उपस्थित छात्राएं।

जरूरत पर ही सोशल मीडिया का करें इस्तेमाल

-रेखा पुनिया

अनजान व्यक्ति से संपर्क न करें छात्राएं

-डॉ. पूनम यादव

खत्म हो रहे संस्कार

-डॉ. मनोज यादव।

सोशल मीडिया का हो रहा दुरुपयोग

-डॉ. चंद्रमोहन

बच्चों को गलत रास्ते पर ले जा रहा सोशल मीडिया

आदी न बन मोटिवेशनल स्पीच सुनें

मीडिया का इस्तेमाल पढ़ाई के लिए हो

बेटियों के लिए 20 किमी पर स्कूल खोल रही सरकार

एमपीएल क्रिकेट प्रतियोगिता 6 फरवरी से

एमएससी कंप्यूटर साइंस का परिणाम घोषित करने की मांग

सेवानिवृत्त होकर गांव पहुंचे

9. **Debate on “Modern India Women: Empowered or Not” in collaboration with Amar Ujala**

“Modern India Women: Empowered or Not? This seems to be the question of the decade as this decade saw the rise of many women and the fight for equality seemed to dim in the face of the newly empowered female citizens of our nation, state and family. Since the dark ages, women have been considered as a retarded race of the society, left at the mercy of the male members of the family. But it is the thing of the past. Like after a long night, a bright dusk awaits, we have entered a modern era. Today, women are emerging as leaders in growing range of fields, be it aeronautics, medicine, space, engineering, law, politics, education, business, etc. Women Empowerment is getting a reality! 60 students participated in this program and Principal Dr. Puran Prabha also expressed her views in front of students and motivated them to excel in every field of life.

10. Health Camp on the occasion of International Women Hygiene Day (Menstrual Hygiene Day): BMI Calculation and Awareness for Menstrual Hygiene

Menstruation is a physiological phenomenon that begins in females in adolescent age. Poor menstrual hygiene can result in significant reproductive disorders. However, improving the knowledge about menstruation even before menarche can improve menstrual hygiene. Menstrual hygiene management (MHM) has become a growing public health concern in many low-income and middle-income nations for its association with several health risks. Women development cell organized a camp on 28/4/2022 at government collage narnaul. Body mass index (BMI) is a measure of body fat based on height and weight that applies to adult men and women. On this occasion, the B.M.I of students was calculated and also distributed sanitary pad.